

כל מה שמעניין... ועוד

תכנית התרבות של בית על"ה

מרץ - יולי 2024

בית על"ה



מרכז תרבות רווחה ופנאי למבוגר



'היסטוריה דה אמור'

מופע לאדינו סוחף

יום ד' | 20.03.24 | בשעה 19:00

נשיר יחד ממיטב הרומנסות, הקנטיקס והפיוטים בליווי מילות השירים ומשמעותן.

שירה: שירן שחר בורק | פסנתר: שחר בורק | גיטרה וכינור: ינקי שון

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 65 ₪ | ביום המופע 75 ₪



'75 שנה של מוסיקה'

אירוע לציון 75 שנה למדינת ישראל ולמוסיקה העברית שמלווה אותה

יום ה' | 11.04.24 | בשעה 10:00

הרצאתו של שומי שירן: "שרתי לך ארצי" - מסע בזמן אל השירים שליוו את קום המדינה. אילן טל במופע "שיר מכל עשור" - השירים הבולטים מכל עשור לאורך שנות קיומה של ישראל.

במסגרת אירועי ההצדעה לאזרח הוותיק של פורום שולחן עגול | עלות כרטיס מסובסדת: 30 ₪



החמשי"ר חוזר

(חטיארים משמרי שירת רבים)

יום ה' | 16.05.24 | בשעה 20:00

ערב סוחף של שירה בציבור לזכרו של נחציה סנפיר. 15 נגנים וזמרים.
שירי ארץ ישראל הטובה והיפה. בהנחיית **אודי מילוא**

עלות כרטיס: 90 ₪ | כולל ארוחת ערב



New Orleans Camels

יום ד' | 03.07.24 | בשעה 20:00

הרכב הג'ז הוירטואוזי לוקח אותנו למסע לשנות ה-20 של ארה"ב במופע שמח וסטגוני.

שירה: **חן עזרא** | חצוצרה: **מור פורת** | קלרינט: **גלעד דנון** | טרומבון: **אסף גורן**

גיטרה: **קרן אטינגר** | קונטרה בס: **מושיקו אשכנזי**

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 65 ₪ | ביום המופע: 75 ₪

טיול לאזור קיסריה | יום ד' | 27.03.24



נצא למסע אחורה בזמן בגן הלאומי קיסריה - התיאטרון הרומי, ארמון השונית ועוד. נסייר במרכז המבקרים של תחנת הכח "אורות רבין" לחוויה טכנולוגית וחדשנית על עולם החשמל. נסיים ב"חוות חפציבה" ונכיר את סיפורה של חוות ההכשרה ששוחזרה.

מדריך: חיים סופר

יציאה מבית על"ה בשעה 07:30 | חזרה משוערת - 18:00

עלות: 155 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' המקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי.

סיור אתרים חוייתי בירושלים | יום ד' | 17.04.24



ניסע למוזיאון יידי ישראל המציע חוויה חדשנית ואינטראקטיבית המעבירה את סיפור תחיית העם היהודי במולדת ההיסטורית שלו, והאישים שסייעו במהלך הדרך. משם נמשיך לספריה הלאומית של ישראל שהתחדשה ונכיר את המקום שבו שמורים אוצרות הרוח הגדולים של ישראל.

יציאה מבית על"ה בשעה 09:30 | חזרה משוערת - 17:00

עלות: 140 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' המקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי.

טיול נופי טבע ומורשת בעמק יזרעאל | יום ד' | 22.05.24



נתחיל את הטיול שלנו בסיפור היסטורי על תקווה, עבודה והקרבה במרכז המבקרים, "החצר הגדולה" במרחביה, משם נמשיך לחורשת גדעון הקסומה במעיין חרוד, לאחר הפסקת צהרים נערוך סיור פסטורלי בטיילת נחל ציפורי ונחזור הביתה.

מדריך: יאיר לנדסברג

יציאה מבית על"ה בשעה 07:30 | חזרה משוערת - 18:00

עלות: 150 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' המקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי.

טיול ערב לשפלה יהודה | יום ד' | 19.06.24



נפתח במרכז המורשת של משטרת ישראל ליד בית שמש, ונשמע על ההיסטוריה של משטרת ישראל לדורותיה. משם נמשיך אל נקודת התצפית על גבעת הקרב של מחלקת ההר (הל"ה). לאחר ארוחת ערב עצמאית בבית שמש, נמשיך לגן לאומי בית גוברין, שם נבקר במערות הפעמון המרשימות ונצפה במופע אור קולי.

מדריך: חיים סופר

יציאה מבית על"ה בשעה 13:15 | חזרה משוערת - 21:30

עלות: 135 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' המקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי.

'מאחוזת בית לעיר הלבנה' | יום ד' | 24.07.24



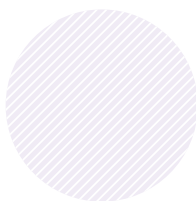
סיור ערב בתל אביב - סיור אורבני מעבר להווה. נסייר באזור מגדל שלום, רח' אחד העם, פסיפס נחום גוטמן ואנדרטת המייסדים ברוטשילד. משם נמשיך לגן מאיר, בית ביאליק, טיילת הרברט סמואל ועד לגן לונדון לאנדרטת ההעפלה.

מדריך: יאיר לנדסברג

יציאה מבית על"ה בשעה 15:00 | חזרה משוערת - 21:30

עלות: 110 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' המקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי.



תרבות יוס א' / הרצאות בוקר

עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.
ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

יום א' | 03.03.24

'פמיניזם ליד המעיין' - על הסרט 'מים ואהבה' - סרט המדגיש את חוכמתן ונחישותן של הנשים החולמות על אהבה ויחסים שוויוניים לעומת הגברים השקועים באגו ונוחות.
מרצה: עמי רוניס

יום א' | 10.3.24

'סיפורו של רחוב, סיפורה של מושבה' - המשך לסדרת הסרטונים על החיים ברחובות של פעם, סיפורי משפחות משנותיה המקודמות של המושבה ברחוב יעקב, הרחוב הראשון של רחובות.
מרצות: הדס אביבי וענת סקילי, יוצרות הסרטים

יום א' | 17.03.24

'סודות האמנות' - חגיגת מסכות וקרנבלים - לקראת פורים נבדוק את שורשיהן של המסכות, ייעודן והשימוש בהן, ניחשף לכמה פסטיבלים בעולם ונבדוק מדוע הם נחגגים בערך בימי פורים שלנו.
מרצה: אורנה תומר

יום א' | 24.03.24

מסיבת פורים - שירה בציבור עם ענת גבע ויוסי סיאס, תחרות תחפושות, כיבוד פורימי ועוד הפתעות.

יום א' | 31.03.24

'דרך השירים' - חוגגים יום הולדת 95 לנעמי פולני, מייסדת 'התרנגולים', כלת פרס ישראל.
מרצה: שומי שירן

יום א' | 07.04.24

'צחוק TALK' - מופע בידור קומי על הומור - מה תפקידו של ההומור בחיינו, מה קורה לנו רגשית כשצוחקים, האם חוש הומור הוא מולד?
מציג: בעז דקל

יום א' | 14.04.24

'בשיר וזמר עם זהרה' - 'חגיגת אביב' - שירי אביב בזמר העברי.
לקראת פסח הקרב, חג האביב.
מרצה: זהרה הרציג

תרבות יוס' א' / הרצאות בוקר

עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.
ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

יום א' | 21.04.24

צפון קוריאה - הדיקטטורה המסוכנת ביותר בעולם! 26 מיליון איש שמצייתים מרצונם! מסע מרתק למדינה הקסומה ולסודות השליטה של המנהיג המיסתורי.
מרצה: נאוה לוי

יום א' | 05.05.24

לציון יום השואה. סיפור אישי בן 85 שנה על טבעות חיים. טבעת המשפחה, טבעת העבודה, טבעת הנתינה ועוד. ממאבק והישרדות לעשייה וצמיחה.
מרצה: צבי אבן בר | **הכניסה חופשית**

יום א' | 12.05.24

טקס יום הזיכרון לחללי מלחמות ישראל ופעולות האיבה בהשתתפות מקהלת 'הללויה על"ה' בניצוחה של מיכל אוקון | **הכניסה חופשית**

יום א' | 19.05.24

חשיבה חיובית, הלכה למעשה - לגלות את הכוחות שבנו המסייעים להתמודד עם היום יום, לצאת ממשברים ולייצר אנרגיה טובה. הרצאה מלאת השראה בזווית אישית של אב לילד על הרצף האוטיסטי.
מרצה: עודד סורין

יום א' | 26.05.24

'ניול מהכורסה' - מגלים וחוקרים: על כיבוש מקסיקו, קורטס ופילגשו.
מרצה: דוד זקס

יום א' | 02.06.24

'שלגיה במערב הפרוע' - על הסרט - מחזמר 'שבע כלות לשבעה אחים' - סיפור על אהבה, גבר אמיתי ודרכו של חינוך.
מרצה: עמי רוניס

יום א' | 09.06.24

'דרך השירים' - יוסי בנאי והפילהרמונית'. מחווה לשחקן ולמשורר הענק.
מרצה: שומי שירן

תרבות יוס' א' / הרצאות בוקר

עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.
ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

יום א' | 16.06.24
'צלילי קיץ' - 'טיוול' מוסיקלי בין 'ארבע עונות השנה' מאת ויוולדי ל'חלום ליל קיץ' מאת מנדלסון, 'פורגי ובס' מאת גרשווין ועד שירי קיץ ישראליים.
מציגה: הכנרת חיה לבני

יום א' | 23.06.24
'סודות האמנות' - איסלנד - מסע ואמנות באי הסקנדינבי הייחודי בתופעות הטבע שבו.
נחשף להשפעת המקום על יצירותיהם של רבים מאמניה.
מרצה: אורנה תומר

יום א' | 30.06.24
'קסם המוסיקה הקלאסית' - למה מוצרט הוא המלחין האהוב ביותר בעולם?
מרצה: רותי ברודי

יום א' | 07.07.24
'בשיר וזמר עם זהרה' - 'בכל זאת יש בה משהו' - משירי הזמר של תל אביב.
מרצה: זהרה הרציג

יום א' | 14.07.24
'חודש בכפר' - עיבוד בלט מפואר למחזה רוסי.
מרצה: גיא באום

יום א' | 21.07.24
נשים עוצמתיות שיצרו שינוי בחיים.
מרצה: תנה פורת

יום א' | 28.07.24
בית העם, מרכז חיי התרבות במושבה רחובות.
כיצד חיי החברה והתרבות משתקפים בפעילותו של בית העם.
מרצה: צבי תדמור

תרבות פאס גחורז

מועדון הקריאה של בית עליה ע"ש ציפי ליבוביץ

בהנחיית ד"ר שלמה הרציג

שימו לב: המפגשים עברו לימי ד'!



יום ד' | 06.03.24 | בשעה 11:00 | "דבר קטן וטוב" | מאת ריימונד קארבר
סיפור רגיש ומרגש, פרי עטו של אחד מגדולי הסופרים האמריקאיים במאה העשרים, שבמרכזו שאלת אפשרותה של נחמה בעיצומה של התרחשות טרגית של שכול ומוות.

יום ד' | 03.04.24 | בשעה 11:00 | הספר "כימים אחדים" | מאת מאיר שלו
מסתרי האהבה על מלוא מורכבותם נחשפים ביצירה באמצעות הדיאלוג המרתק, שמקיים הרומן עם סיפורי יעקב מספר 'בראשית'.

יום ד' | 01.05.24 | בשעה 11:00 | הספר "האופרמנים" | מאת ליאון פויכטוונגר
סמוך ליום הזיכרון לשואה ולגבורה נדון בספר שנכתב בזמן אמת (1933), וחושף את הברירה האכזרית של משפחה יהודית אמידה בגרמניה בזמן עליית הנאצים לשלטון: להסתגל, להילחם או להימלט.

יום ד' | 05.06.24 | בשעה 11:00 | הספר "המאהב" | מאת א.ב. יהושע
הרומן הראשון (1977) של החשוב שבסופרי ישראל בדורות האחרונים, הוא חשבון נפש נוקב עם החברה הישראלית של תקופת מלחמת יום הכיפורים. ספר שהוא רלוונטי מאוד גם לימינו שלנו.

יום ד' | 03.07.24 | בשעה 11:00 | הספר "סְרָנָה קְרוֹז" | מאת נטליה גינזבורג
הספר האחרון שפרסמה נטליה גינזבורג לפני מותה, הוא תיעוד עוצר נשימה של מאבקם של הורים כנגד הממסד שגזל מהם את ילדתם.

עלות: 30 ש"ח כולל כיבוד קל | אין צורך בהרשמה מוקדמת



האזנה מודרכת למוסיקה קלאסית

בהנחיית המנצח והמרצה מיכאל שני

סדרת "עולם הקונצ'רטו"

הסדרה תעסוק בז'אנר המתמקד ביחסים המוזיקליים שבין הסולן לתזמורת למן הבארוק ועד המאה ה-20.

המפגשים יתקיימו בימי ג' | בשעה 20:15 | תאריכים יפורסמו בהמשך.

עלות: 70 ש"ח כולל כיבוד קל | אין צורך בהרשמה מוקדמת

לפרטים והרשמה: בית עליה, השופטים 5 רחובות, 8870 *שלוחה 4



'תמיד אישה'

אירוע לציון יום האישה

יום ב' | 04.03.24 | בשעה 10:00

סדנת סטיילינג עם סודות וטיפים לקראת האביב

בהנחיית הסטייליסטית מלכה דורון

ותצוגת אופנה חגיגית.

עלות: 25 ₪ | כולל כיבוד

מסיבת פורים חגיגית

תחרות תחפושות,

שירה בציבור עם ענת גבע ויוסי סיאס,

כיבוד פורימי ועוד הפתעות.

יום א' | 24.03.24 | בשעה 10:00

עלות: 15 ₪ | חברי קהילה תומכת: חינם



יוצאים לתיאטרון

'הגברת הראשונה'

בכיכובה של לאורה ריבלין

תיאטרון 'הבימה'

יום ג' | 16.04.24 | בשעה 18:00

עלות: 140 ₪ | כולל נסיעות | יציאה מבית עלייה בשעה 16:30



נפגשים בבית על"ה

מפגש חברתי לשיחה או משחקי קופסה
(רמיקוב, ברידג', שחמט ועוד)
על כוס קפה ועוגיות.

ימי ה' | אחת לשבועיים* | 11:30-09:30

*יש לעקוב אחר פרסום תאריכי הפעילות בוואטסאפ

עלות: 15 ש"ח | כולל כיבוד קל

יוצאים לתיאטרון

'מרציפנים'

בכיכובה של ליה קניג

תיאטרון 'הבימה'

יום ה' | 30.05.24 | בשעה 18:00

עלות: 140 ש"ח | כולל נסיעות | יציאה מבית על"ה בשעה 16:15



מסיבת ריקודים סלוניים

מסיבה חגיגית של ריקודים במגוון סגנונות
עם חברה טובה, כיבוד, שתיה חגיגית
ועוד הפתעות.

יום ד' | 05.06.24 | בשעה 19:00

עלות: 50 ש"ח | כולל כיבוד קל

חוזים ופנאי



התעמלות בריאותית על כסאות

ימים א' + ג' | 08:50 - 08:00

מדריכה: מרטין עמיר | עלות: 190 ₪ לחודש

פילאטיס ובונה עצם משולב בוקר

ימים א' + ג' | 09:50 - 09:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

כושר באושר – התעמלות בשילוב טכניקות

ימים א' + ד' | 10:50 - 10:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

התעמלות לחיזוק הגוף

יום א' | 11:15 - 12:05 + יום ג' | 10:50 - 10:00

מדריכה: מרטין עמיר | עלות: 190 ₪ לחודש

פעילות גופנית לגיל השלישי א' | ימים ב' + ד' | 08:50 - 08:00

פעילות גופנית לגיל השלישי ב' | ימים ב' + ד' | 09:50 - 09:00

מדריכה: לריסה פוקסיניאנו | עלות: 190 ₪ לחודש

התעמלות בריאותית א' | יום ב' | 10:30 - 11:15 + יום ה' | 09:30 - 10:15

התעמלות בריאותית ב' | יום ב' | 11:25 - 12:10 + יום ה' | 10:25 - 11:10

מדריכה: תמרה ליפוביציקי | עלות: 190 ₪ לחודש

חוזים ופנאוי

פילאטיס ובונה עצם משולב ערב

ימים א' + ג' | 16:50 - 16:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

פילאטיס

ימים א' + ג' | 17:50 - 17:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

התעמלות בונה עצם

ימים א' + ג' | 18:50 - 18:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

התעמלות גברים

ימים א' + ג' | 19:50 - 19:00

מדריכה: איריס רייטר | עלות: 190 ₪ לחודש

פילאטיס ובונה עצם משולב - פעם בשבוע

יום ה' | 09:20 - 08:30

מדריכה: סלבה טיכונרובוב

עלות: 130 ₪ לחודש / 90 ₪ לחודש - לרשומים לחוג התעמלות פעמיים בשבוע

חדש

התעמלות בריאותית על כסאות - פעם בשבוע

יום ה' | 12:10 - 11:20

מדריכה: מרטין עמיר

עלות: 130 ₪ לחודש / 90 ₪ לחודש - לרשומים לחוג התעמלות פעמיים בשבוע

התעמלות בשיטת מחשבת הגוף

יום ב' | 17:30 - 16:30

מדריכה: שחר לין | עלות: 130 ₪ לחודש

חדש

כדור עף כסאות לגיל השלישי

פעילות גופנית חווייתית. **לראשונה בישראל!!!**

יום ב' | 19:15-18:15

מדריכה: לריסה פוקסיניאנו | עלות: 140 ₪ לחודש

חוזים ופנאי

כדורשת נשים - מאמאנט / אולם הפועל, רח' ברנר

יום ג' | 08:00 - 09:30

מדריכה: פסיה גולדנר | הכניסה חופשית

פטאנק / ספורטק רחובות

יום ג' | 18:00 - 20:00

מארגנים: ראובן זופן ואבהרם גנדלמן | הכניסה חופשית

ציור

יום א' בוקר | 09:00 - 12:00 | יום א' ערב | 18:00 - 21:00

יום ד' בוקר | 09:00 - 12:00 | יום ה' בוקר | 09:00 - 12:00

מדריך: ג'ורג' יונס | עלות: 290 ₪ לחודש

ציור מתקדמים

יום ב' בוקר | 09:30 - 12:30

מורה: רותי אפלבוים | עלות: 290 ₪ לחודש

אנגלית מדוברת א' | יום ד' | 09:00 - 10:30

אנגלית מדוברת ב' | יום ד' | 11:00 - 12:30

מורה: רלף טרופר | עלות: 180 ₪ לחודש

אנגלית מתקדמים | יום ה' | 9:00 - 10:30

אנגלית בינוניים | יום ה' | 10:45 - 12:15

מורה: נעמי קפלן | עלות: 180 ₪ לחודש

מקהלת הללויה על"ה

יום ג' | 12:15 - 14:15

מנצחת: מיכל אוקון | עלות: 180 ₪ לחודש

ריקודי עם

מתחילים צעד ראשון | 17:00 - 18:00

ריקודי שורות לכולם | 18:00 - 18:30

מעגלים לכולם | 18:30 - 21:30

זוגות | 21:30 - 22:45

מרקידה: כרמית שימקו דה קלו | עלות: 35 ₪ כולל כיבוד קל

תקנון פעילות התרבות הבית א"ה 2023/24

התקנון רשום בלשון זכר אך פונה לשני המינים.

חוגים

1. חוגי בית על"ה יפעלו החל מ- 3.9.23 ועד לסוף חודש יוני או יולי 24 בהתאם לחוג למעט סופי שבוע, תקופות חול המועד סוכות ופסח, ערבי חג וחו, והכל כמפורט בפרסומים של בית על"ה.
2. פתיחת כל חוג מותנת במספר מינימלי של משתתפים. אם מספר המשתתפים בחוג יקטן במהלך השנה מתחת למספר המינימלי, תעמוד לבית על"ה הזכות לבטלו במתן הודעה של חודש מראש.
3. בית על"ה יהיה רשאי, בהתאם לאילוצים, לשנות ימים ו/או שעות פעילות של חוגים. במקרה דנן תהיה למשתתפים הזכות לבטל את השתתפותם בחוג והפסקת התשלום תהיה מידית וללא דמי ביטול.
4. ההרשמה לחוגים היא אישית ואינה ניתנת להעברה.
5. בעת ההרשמה יש לאשר את התקנון הני"ל ובכך מצהיר המשתתף כי אין מניעה רפואית, גופנית או אחרת להשתתף בפעילות. הרישום לחוג מהווה הצהרת בריאות.
6. העמותה רשאית לבטל את רישומו של כל משתתף בפעילות כאשר המשתתף מפר את כללי הבטיחות ו/או נמנע מלהישמע להוראות המדריכים, ההנהלה ו/או צוות העובדים.

כללי

1. בית על"ה רשאי לבטל/לשנות/להחליף את נושאי ההרצאות, המרצים, הטיוולים והאירועים השונים בהתאם לאילוצים שאינם תלויים בו. במקרה בו שונו הרצאות, אירוע או טיול, רשאים המשתתפים לבטל את השתתפותם ולקבל בחזרה את הסכום המלא.
2. הרישום לפעילות מהווה אישור של הנרשם לקבל פרסומים על פעילות בבית על"ה באמצעות דואר אלקטרוני, מסרונים או וואטסאפ. באפשרות הנרשם להודיע על סירובו לקבל דבר פרסומת בכל שלב.
3. העמותה ו/או מטעמה אינם אחראים לכל נזק או גניבה וכי"ב שעלול להיגרם לרכוש המשתתף ו/או מי מטעמו בזמן שהותו בשטח בית על"ה.

תשלומים, חיסורים והחזרים בחוגים

1. גביית התשלום הינה לכל שנת הפעילות ממועד ההרשמה עד לסיומה.
2. התשלום בגין הפעילות הינו חודשי, ומשתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית במהלך החודש.
3. כל משתתף זכאי להשתתף בשיעור ניסיון אחד לפני ביצוע הרישום. במידה והחליט להירשם, ישלם גם עבור שיעור הניסיון. במידה והחליט לא להמשיך לא ייגבה תשלום עבור שיעור הניסיון.
4. ניתן לשלם במזומן, באשראי או בצ'קים.
5. במקרה של ביטול שיעור אחד ע"י המדריך או ע"י בית על"ה, לא יינתן החזר כספי.
6. במידה ולא יתאפשר לבית על"ה להחזיר שיעור, מהשיעור השני ואילך, יוחזר למשתתף סכום יחסי.
7. במידה ויבוטלו שיעורים בשל מצב חירום מדיני (קורונה, מבצע לחימה וכד') לא יינתן החזר כספי. במקרה של מצב חירום מדיני ארוך משבועיים, בית על"ה יאפשר שיעורי השלמה עבור שיעורים שלא התקיימו בתקופה שלאחר השבועיים הראשונים של מצב החירום המדיני או שיינתן למשתתפים החזר כספי.
8. במקרה של היעדרות משיעורים בודדים, לא יינתן החזר כספי ולא יתאפשר להשלים שיעור. ניתן יהיה להשלים במקרים חריגים בלבד באישור ובתיאום מראש עם צוות משרד התרבות בלבד ולא עם המורה/מדריך.
9. במקרה של היעדרות ממושכת עקב מחלה רציפה של 30 יום או יותר, יקבל הנרשם החזר כספי מלא לתקופה של עד 60 יום לאחר הצגת אישור רפואי ובתנאי וחזר להשתתף בחוג ולא ביטל השתתפותו. במקרה של ביטול החוג לאחר מחלה רציפה, יקבל הנרשם החזר כספי עבור חודש אחד בלבד.
10. במקרה של פטירה ח"ח הפסקת התשלום תהיה מידית וללא דמי ביטול.
11. מחירי החוגים משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה, מועדים או שבתון. על מועדים אלו לא יינתן שיעור השלמה או החזר כספי.
12. במקרה של הפסקת הפעילות מצד הנרשם מכל סיבה (כולל סיבה בריאותית), יש להודיע עד ל- 15 לחודש ובית על"ה ישיב לנרשם את היתרה ששולמה בפועל החל מהחודש העוקב בניכוי חד פעמי של דמי ביטול בסך 100 ₪.
13. במקרה של החזרות/ביטול עסקאות אשראי או המחאות, יחולו על הנרשם הוצאות/עמלות של הבנק/חברת האשראי בתוספת דמי ניפול בסך 20 ₪.

תשלומים, חיסורים והחזרים בהרצאות/מופעים/אירועים מיוחדים

1. כרטיסים לאירועים שונים ניתן לרכוש באשראי או מזומן בלבד במשרדי התרבות או בטלפון.
2. ברכישת כרטיסים למופע, אירוע או טיול, ניתן יהיה לבטל את ההשתתפות עד 48 שעות לפני תחילת האירוע וניתן יהיה לקבל החזר מלא. בכל מקרה אחר לא יינתן החזר כספי, גם במקרה של מחלה.
3. ברכישת כרטיסים למופע מחוץ לבית על"ה כדוגמת אופרה או תיאטרון, ניתן יהיה לבטל את השתתפות עד 4 ימים לפני האירוע. בכל מקרה אחר לא יינתן החזר כספי, גם במקרה של מחלה.

סדנת "אימון הזיכרון"

נתרגל מגוון רחב של אסטרטגיות זיכרון אשר יכולות לשפר את התפקוד היומיומי ולהכניס רוגע לחיינו. הסדנה תיגע בנושאים הבאים: סוגי הזיכרון ותהליכי הזיכרון, שינויים בזיכרון עם הגיל, אסטרטגיות זיכרון "פנימיות" (זכירת שמות, רשימות של פריטים, תכניות, תוכן של שיחה/סרט/ספר ועוד), אסטרטגיות "חיצוניות" כולל שימוש בעזרי זיכרון, לימוד תרגילים לאימון יומיומי בבית.

בהנחיית מיכל ליבוביץ, מרפאה בעיסוק

ימי ג' | פתיחה: 12.03 | 09:00 - 10:30 | 5 מפגשים

עלות: 330 ש"ח לכל הסדנה | בהרשמה מראש בלבד



סדנת "מיינדפולנס לגוף ולנפש"

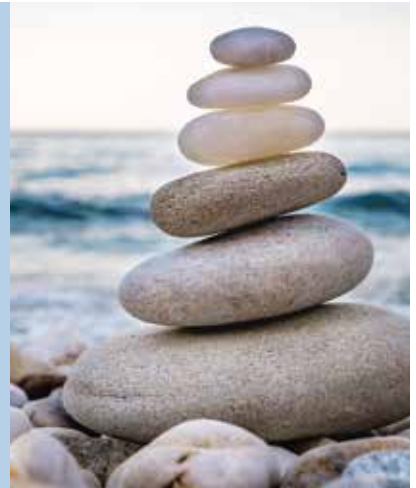
סדנה הכוללת שיח מחזק ותרגול לשיפור הבריאות הגופנית והנפשית. המיינדפולנס הוא כלי מדעי מוכח התורם לשלווה ורוגע, בניית חוסן רגשי, הפחתת מתח וחרדות, הפחתת כאבים, הקלה בשינה, שיפור מערכות יחסים ועוד.

בהנחיית איילת מולכו שמולביץ, בעלת ניסיון

של למעלה מ-15 שנה בתחום ובהדרכה ואימון הגיל השלישי

ימי ד' | פתיחה: 20.03 | 11:30 - 13:00 | 12 מפגשים

עלות: 440 ש"ח לכל הסדנה | בהרשמה מראש בלבד



חדש

סדנת 'חוסן על"ה'

סדנה קבוצתית ייחודית למבוגרים, שמטרתה להעניק כלים מעשיים לשיפור החוסן האישי ויכולת ההתמודדות עם המטלות והאתגרים של החיים בגיל השלישי בשגרה ובחירום. בהנחיית אילת בן ששון

מחזור 1 - ימי ג' | פתיחה: 26.3 | 10:45 - 12:15 | 4 מפגשים

מחזור 2 - ימי ג' | פתיחה: 28.5 | 10:45 - 12:15 | 4 מפגשים

עלות סמלית 80 ש"ח לכל הסדנה | בהרשמה מראש בלבד

