

בית על"ה



מרכז תרבות רווחה ופנאי למבוגר

בית על"ה פותרים עונה

תכנית התרבות

ספטמבר 2022 - פברואר 2023



מופעים



"העולם מצחיק" אז צוחקים"

יום בנושא הומור וצחוק בגיל השלישי.
במסגרת אירועי ההצדעה לאזרח הוותיק

יום ד' | 2.11.22 | בשעה 09:00

הרצאתה של עינב כץ קראים:

"צחוק והומור בגיל השלישי ובכלל"

בעז דקל במופע הבידור "מילה של סבא"

אירוע שכולו צחוק, אל תפספסו. פרטים בהמשך.

החמשי"ר חוזר

(חטיארים משמרי שירת רבים)

יום ה' | 22.12.22 | בשעה 19:00

ערב סוחף של שירה בציבור לזכרו של נחציה סנפיר.

15 נגנים וזמרים.

שירי חנוכה וארץ ישראל הטובה והיפה.

בהנחיית: אודי מילוא.

עלות כרטיס: 80 ₪ | כולל ארוחת ערב קלה



לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

מופעים



די גאסן טריו'

Israeli Balkan Klezmer Band

יום ד' | 11.01.23 | בשעה 20:00

די גאסן טריו' (מיידיש, טריו הרחובות) הם הרכב עממי ושמח שמביא יצירה ארץ ישראלית מקורית וחדשה אל סגנונות הכליזמר, הבלקן והפולקלור הישראלי.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 65 ₪ | ביום המופע: 75 ₪



ברזיל שלי

אליזט ולהקתה

יום ד' | 15.02.23 | בשעה 20:00

מסע מוסיקלי ססגוני אל הקרנבל של ברזיל. אליזט לוקחת את הקהל לטיול בברזיל הקסומה שהיא נושאת בליבה. מופע אנרגטי ולירי שכולו משב רענן של רוח ברזילאית.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 65 ₪ | ביום המופע: 75 ₪

טיולים

ירושלים מזווית חדשה | יום ד' | 14.09.22



טיול חווייתי לירושלים הכולל סיור תיאטרלי ברובע היהודי עם מדריך-שחקן שיכיר לנו את ירושלים העתיקה בצורה חווייתית דרך דמויות שונות. לאחר מכן נמשיך לסיור מרתק אל העולם התת מיימי באקווריום החדש של ירושלים.

יציאה מבית על"ה בשעה 08:30 | חזרה משוערת - 17:00
עלות: ₪ 155 | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

בין הר הכרמל לעמק יזרעאל | יום ד' | 26.10.22



נבקר במחורקה - מנזר הכרמליטים שבקרן הכרמל, משם נרד לעמק יזרעאל אל אתר שחזור רכבת העמק בכפר יהושע, נבקר בחוות התבלינים בבית לחם הגלילית ולאחר מכן נערוך תצפית מרהיבה מאנדרטת הקיבוצים ליד משמר העמק. מדריך: יאיר לנדסברג

יציאה מבית על"ה בשעה 07:30 | חזרה משוערת - 18:00
עלות: ₪ 140 | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

עמק חפר שלא הכרתם | יום ד' | 30.11.22



נסייר בעמק חפר בין אתרי מורשת וטבע המספרים את סיפורי העמק: סיפורי צלבנים וציונות, גבורה והתיישבות וטבע משגע. בית הגדודים באביחיל, אפולוניה, אנדרטת הצבא האדום בנתניה, גשר הצבים בנחל אלכסנדר ואנדרטת בית ליד. מדריך: חיים סופר

יציאה מבית על"ה בשעה 08:30 | חזרה משוערת - 18:00
עלות: ₪ 135 | מומלץ להביא אוכל ומים

מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

טיולים

טיול "כריסמס" בחיפה | יום ד' | 28.12.22



נצא לסיור ערב לגלות אומנות רחוב, היסטוריה ואדריכלות על רקע העיר המקושטת והמוארת לכבוד חג המולד - החג של החגים. נסייר בואדי ניסנס ובמושבה הגרמנית ונרגיש את אוירת החג. בסיום הסיור יהיה זמן חופשי במושבה הגרמנית.
מדריכה: גילי שולץ

יציאה מבית על"ה בשעה 15:00 | חזרה משוערת - 22:30
עלות: 115 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים ולהתלבש חם
מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

מורשת ואמנות - סיור מוזיאונים | יום ד' | 25.01.23



יום של תרבות בתל אביב. ביקור במרכז יצחק רבין - נפתח את הבוקר עם קפה ומאפה ונצא לסיור מרתק בעקבות חייו ופועלו של יצחק רבין. משם נמשיך למוזיאון ת"א לסיור מודרך באוסף האמנות הישראלי המתחדש "דמיון חומרי" וזמן חופשי לסיור בתערוכות המוזיאון.

יציאה מבית על"ה בשעה 09:00 | חזרה משוערת - 17:00
עלות: 135 ₪ | מומלץ להביא אוכל ומים
מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

דרום אדום | יום ד' | 22.02.23



פריחה, מורשת וטבע בנגב המערבי.
אנדרטת חץ שחור, חניון רעים - הליכה קלה בין פריחת הכלניות, פסיפס בית הכנסת בנירים, גשר החבלים בנחל הבשור.
מדריך: חיים סופר

יציאה מבית על"ה בשעה 08:00 | חזרה משוערת - 17:30
עלות: 180 ₪ | כולל ארוחת צהריים. מומלץ להביא א. בוקר ומים
מס' מקומות מוגבל. בהרשמה מראש בלבד. התכנית ניתנת לשינוי

תרבות יום א' // הרצאות בוקר



יום א' | 04.09.22

"בשיר וזמר עם זהרה הרציג" - "מה יפים הלילות בכנען" - שירי לילה בזמר העברי.

מרצה: זהרה הרציג

יום א' | 11.09.22

התחלות בחיים ובטקסטים ספרותיים. "הרי כל התחלה היא רק המשך, וספר האירועים תמיד פתוח באמצע" (ויסלבה שימבורסקה)

מרצה: ליה סלע

יום א' | 18.09.22

חגי תשרי ומשמעותם במבחר מיצירותיו של ש.י. עגנון - באמצעות חגי תשרי חושף גדול סופרי ישראל את עולמו הרוחני שבו אמונה וכפירה חיים בערבוביה.

מרצה: ד"ר שלמה הרציג

יום א' | 02.10.22

לרגל עשרת ימי תשובה, דו שיח בין שתי משוררות ורב שיח עם הקהל על רעיון הסליחה ביהדות ובכלל.

מרצות: חניק גולן ניצני וארלט מינצר

יום א' | 23.10.22

חיזור ורבייה באדם ובחיה - התפתחות עוברית, זהות מגדרית של המוח ומודלים שונים של רבייה בעולם החי.

מרצה: פרופ' נירה בן יהונתן

חדש! עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.

ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

תרבות יום א' // הרצאות בוקר

יום א' | 30.10.22

מי כאן באמת המטורף - על הסרט "תעלת בלאומליך" - סאטירה ומשל לחברה האנושית בכלל ולחברה בישראל בפרט.
מרצה: עמי רוניס

יום א' | 13.11.22

ניהול הטיפול התרופתי - הרצאה על נטילת תרופות באופן בטוח ויעיל - כיצד לצרוך תרופות נכון? איך להימנע מתופעות לוואי? אילו שילובים טובים ואילו לא?
מרצה: ד"ר טלי שיק | הכניסה חופשית

יום א' | 20.11.22

"דון קישוט" - הבלט המפורסם בכיכובו של מיכאיל ברישניקוב.
מרצה: גיא באום

יום א' | 27.11.22

"בשיר זומר עם זהרה הרציג" - "לך, לך למדבר" - שירי הנגב והמדבר בזמר העברי.
מרצה: זהרה הרציג

יום א' | 04.12.22

"מועדון הסרט הטוב" - הרצאה והסרט "לילה בספריה"
מרצה: ד"ר אייל בורס, יו"ר המועצה הישראלית לקולנוע, מרצה, מפיק ובמאי

יום א' | 11.12.22

"טיול מהכורסה" - מסע אל ספרד - ארצם של דון קישוט והרמב"ם.
מרצה: דוד זקס

יום א' | 18.12.22

הבחירה באור ביצירות הספרות - עיסוק בעולם הנפש של גיבורים ספרותיים.
מרצה: ליה סלע

יום א' | 25.12.22

"אין לי ארץ אחרת" - על שיריו של אהוד מנור, גדול משוררי ישראל.
מרצה: שומי שירן

חדש! עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.
ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

תרבות יום א' // הרצאות בוקר

יום א' | 01.01.23

"בשיר זמר עם זהרה הרציג" - "אגדת דשא" - הקיבוץ בזמר ובמלל

מרצה: זהרה הרציג

יום א' | 08.01.23

שירת הנבואה בתנ"ך לפי ישעיהו פרק א' | מרצה: חניק גולן ניצני

יום א' | 15.01.23

פריז מזווית אחרת - תופעת הפסאזים של פריז בראשית העידן המודרני.

מרצה: צבי תדמור

יום א' | 22.01.23

האישה: כלי או מהות - על הסרט "ינטל" בכיכובה של ברברה סטרייסנד - המהפכה החברתית החשובה בעולם בעשרות השנים האחרונות.

מרצה: עמי רוניס

יום א' | 29.01.23

אמנות יפנית - בין מסורת לקידמה | מרצה: ד"ר אורנה תומר

יום א' | 05.02.23

"מסע מהכורסה" - אבן בטוטה - מסעותיו של חוקר ארצות בעולם העתיק - אפריקה, מרכז אסיה, הודו וסין.

מרצה: דוד זקס

יום א' | 12.02.23

"ההוביט" - דמות דמיונית שקיימת בכל אחד ואחת מאיתנו | מרצה: חנה פורת

יום א' | 19.02.23

להיטי הזהב של שלישיית גשר הירקון - חוזרים לשירים המוכרים של ההרכב האהוב.

מרצה: שומי שירן

יום א' | 26.02.23

"הגיבן מנוטרדאם" - עיבוד של הבלט הגרנדיוזי ליצירה המוכרת

מרצה: גיא באום

חדש! עלות: 15 ש"ח כולל כיבוד קל. חברי קהילה תומכת - חינם.

ההרצאות מתקיימות בשעה 10:00 | אין צורך בהרשמה מראש

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

תרבות פעם בחודש

מועדון הקריאה של בית על"ה ע"ש ציפי ליבוביץ

בהנחיית ד"ר שלמה הריצי

יום ב' | 05.09.22 | בשעה 11:00 | הספר: "ימי הנטישה" מאת אלנה פרנטה
בספר, מציירת אלנה פרנטה ברוב כישרון, דיוקן חסר רחמים של אישה על סף התמוטטות עצבים בעקבות נטישת בעלה.

יום ב' | 07.11.22 | בשעה 11:00 | הספר "על עכברים ואנשים" מאת ג'ון סטיינבק
בתקופת השפל הגדול בארה"ב, שני עובדי חווה, אחד מהם רפה שכל, נודדים ברחבי הארץ בחיפושם אחר עבודה בניסיון לשרוד את התקופה הקשה.

יום ב' | 05.12.22 | בשעה 11:00 | הספר "מולכו" מאת א.ב. יהושע
הספר נחשב לאחד הטובים בכתיבתו של יהושע. במרכזו סיפורו של אלמן 'מזרחי' המתמודד עם המוות של אשתו, עם הבדידות והגעגועים, יחד עם הרצון העז בחיים חדשים.

יום ב' | 02.01.23 | בשעה 11:00 | הספר "יום אחד בחיי איוואן דניסוביץ" מאת אלכסנדר סולז'ניצין
כשמו כן הוא, עלילת הספר חושפת את דרכי התמודדותו של אסיר בגולאג הסובייטי, בתקופת שלטונו של סטאלין, עם מציאות חיים בלתי נסבלת.

יום ב' | 06.02.23 | בשעה 11:00 | הספר "אמונה" מאת דרור משעני
לאחר 'שלוש' הקודם, חוזר משעני אל הבלש החביב עליו, אברהם אברהם, המתמודד עם תעלומות חדשות ומעניינות בניסיון לא פשוט להביא לפתרון המוצלח.

עלות: 30 ₪ כולל כיבוד קל | אין צורך בהרשמה מוקדמת

האזנה מודרכת למוסיקה קלאסית

בהנחיית המנצח והמרצה מיכאל שני

"הפואמה הסימפוניית - סיפורו של הסיפור המוסיקלי"

הסדרה תעסוק בז'אנר המוסיקלי השואב את השראתו מתכנים חוץ מוסיקליים, בעיקר ספרותיים. במהלך הסדרה תושמענה יצירותיהם של ליסט, רחמיניוב, גרשווין, ברליוז, צ'ייקובסקי, סמטנה, סיבליוס, שטראוס ורבים אחרים.

המפגשים יתקיימו בימי ג' | בשעה 20:15

בתאריכים: 13.09.22 | 25.10.22 | 08.11.22 | 13.12.22 | 10.01.2023 | 07.02.2023

עלות: 60 ₪ כולל כיבוד קל | אין צורך בהרשמה מוקדמת

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

חדש בבית על"ה



מועדון בית על"ה

מפגשים חברתיים על כוס קפה

ימי ד' | 12:00-09:30

מוזמנים להכיר חברים חדשים
וליהנות מפעילות חווייתית של משחקי חברה
משותפים.

עלות: 10 ₪ | כולל כיבוד קל

"קבלת שבת"

ימי ה' | 11:15-10:00

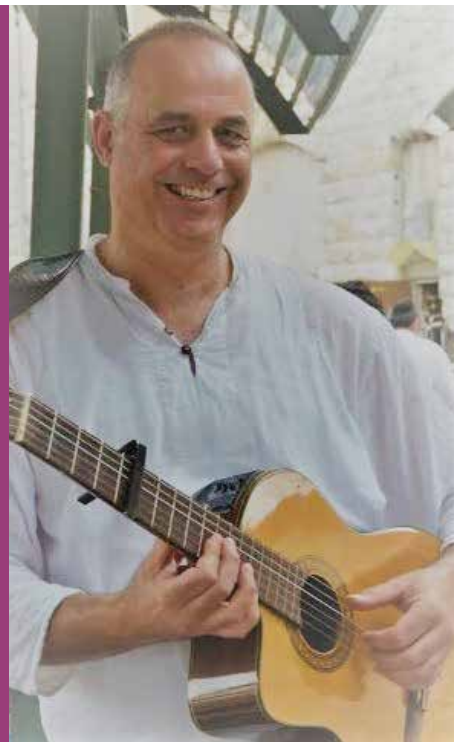
29.12.22 | 24.11.22 | 27.10.22 | 29.9.22

23.2.23 | 26.1.23

נתכנס יחד לקבל את השבת ולהתחיל את סוף
השבוע בחיוך ועם מצב רוח טוב.

מפגש מוסיקלי עם שחר שומן
הכולל שיח על פרשת השבוע ושירה בציבור
עם השירים הכי יפים.

עלות: 15 ₪ | כולל כיבוד קל



ייתכנו שינויים בימים ובשעות הפעילות

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

חדש בבית על"ה



מיינדפולנס' לחיים טובים יותר

סדנת תקשורת מקרבת

מיינדפולנס הוא כלי מוכח מדעית כמועיל להרגעה, להפגה של מתחים במצבי חולי וכאב, לתפיסה עצמית חיובית יותר ולשיפור יחסים עם בני משפחה ואחרים. בסדנה ניפתח אל החוויות שלנו לרע ולטוב ונבין שהכול תלוי בתפיסתנו את המציאות המשתנה.

6 מפגשים שבועיים בני שעה וחצי.

ימ ד' | 9.11.22 - 14.12.22 | 11:30 - 13:00

עלות מסובסדת: 300 ₪ לכל הסדנא בהרשמה מראש בלבד.

תצוגת האופנה השנתית של בית על"ה

מתחדשים לקראת החגים

יום ב' | 12.09.22 | שעה 10:00

עלות: 25 ₪ | כולל כיבוד קל והשתתפות בהגרלה.
יש לרכוש כרטיסים מראש



ייתכנו שינויים בימים ובשעות הפעילות

לפרטים והרשמה: בית על"ה, השופטים 5 רחובות, *8870 שלוחה 4

חוגים ופנאי / עונה 2022 - 2023



התעמלות בריאותית על כסאות

ימים א' + ג' | 08:50 - 08:00

מדריכה: **מרטין עמיר** | עלות: 180 ₪ לחודש

פילאטיס ובונה עצם משולב בוקר

ימים א' + ג' | 09:55 - 09:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 180 ₪ לחודש

כושר באושר - התעמלות בשילוב טכניקות

ימים א' + ד' | 10:55 - 10:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 180 ₪ לחודש

התעמלות לחיזוק הגוף

יום א' | 11:15 - 12:05 + יום ג' | 10:50 - 10:00

מדריכה: **מרטין עמיר** | עלות: 180 ₪ לחודש

פעילות גופנית לגיל השלישי א' ימים ב' + ד' | 08:50 - 08:00

פעילות גופנית לגיל השלישי ב' ימים ב' + ד' | 09:50 - 09:00

מדריכה: **לריסה פוקסיניאנו** | עלות: 180 ₪ לחודש

התעמלות בריאותית א' יום ב' | 11:15 - 10:30 + יום ה' | 10:15 - 09:30

התעמלות בריאותית ב' יום ב' | 11:25 - 12:10 + יום ה' | 10:25 - 11:10

מדריכה: **תמרה ליפוביצקי** | עלות: 180 ₪ לחודש

חוגים ופנאי / עונה 2022 - 2023

פילאטיס ובונה עצם משולב ערב

ימים א' + ג' | 16:55 - 16:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 180 ₪ לחודש

פילאטיס

ימים א' + ג' | 17:55 - 17:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 180 ₪ לחודש

התעמלות בונה עצם

ימים א' + ג' | 18:55 - 18:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 180 ₪ לחודש

התעמלות גברים

יום א' | 19:55 - 19:00

מדריכה: **איריס רייטר** | עלות: 120 ₪ לחודש

התעמלות בשיטת מחשבת הגוף

ימים ב' + ד' | 17:30 - 16:30

מדריכה: **שחר לין** | עלות: 180 ₪ לחודש

כדורשת נשים - מאמאנטו / אולם הפועל, רח' ברנר

יום ג' | 09:30 - 08:00

מדריכה: **פסיה גולדנר** | **הכניסה חופשית**

פטאנק / ספורטק רחובות

יום ג' | 19:30 - 17:00

מארגן: **ראובן זופן** | **הכניסה חופשית**

טניס שולחן / בית ספר לוי יצחק, שטיינברג 10 רחובות

יום ד' | 18:00 - 16:30

מארגן: **ראובן זופן** | **הכניסה חופשית**

באולינג / ריפליי באולינג - אופנהיימר 7 רחובות

יום ו' | 14:00 - 10:00

מארגן: **ראובן זופן** | עלות: 25 ₪ למפגש

חוגים ופנאי / עונה 2022 - 2023

ציור

יום א' בוקר | 09:00 - 12:00

יום א' ערב | 18:00 - 21:00

יום ב' ערב | 17:00 - 20:00

יום ד' בוקר | 09:00 - 12:00

יום ה' בוקר | 09:00 - 12:00

מדריך: ג'ורג' יונס | עלות: 270 ₪ לחודש

חריזה אמנותית - יצירת תכשיטים

יום ג' | 10:00 - 12:00

מדריכה: מיכל עילם | עלות: 210 ₪ לחודש כולל חומרים

אנגלית מדוברת א' יום ד' | 09:00 - 10:30

אנגלית מדוברת ב' יום ד' | 11:00 - 12:30

מורה: רלף טרופר | עלות: 170 ₪ לחודש

אנגלית מתקדמים יום ה' | 9:00 - 10:30

אנגלית בינוניים יום ה' | 10:45 - 12:15

מורה: נעמי קפלן | עלות: 180 ₪ לחודש

מקהלת הללויה על"ה

יום ג' | 12:15 - 14:15

מנצחת: מיכל אוקון | עלות: 170 ₪ לחודש

ריקודי עם

יום ב' | 18:00 - 22:30

18:00 - ריקודי שורות

18:30 - ריקודי זוגות - צעד ראשון מהבסיס

19:00 - ריקודי מעגלים - בינוניים ומתקדמים

21:30 - זוגות - מתקדמים

חדש! יום ד' | 19:00 - 22:30

19:00 - ריקודי מעגלים - צעד ראשון מהבסיס

20:00 - ריקודי שורות - צעד ראשון מהבסיס

20:30 - ריקודי מעגלים - מתקדמים

מדריכה: כרמית שימקו דה קלו | עלות: 35 ₪ כולל כיבוד קל | אין צורך בהרשמה מראש

תקנון פעילות התרבות בבית על"ה 2022 - 2023

התקנון רשום בלשון זכר אך פונה לשני המינים.

חוגים

1. חוגי בית על"ה יפעלו החל מ- 1.9.22 ועד ל- 31.7.23, למעט סופי שבוע, ערבי חג וחג, והכל כמפורט בפרסומים של בית על"ה. חלק מהחוגים יחלו לאחר חגי תשרי ב- 18.10.22 וחלקם יסתיימו ב- 30.06.23.
2. פתיחת כל חוג מותנת במספר מינימלי של משתתפים. אם מספר המשתתפים בחוג ירד במהלך השנה מתחת למספר המינימלי, תעמוד לבית על"ה הזכות לבטלו במתן הודעה של חודש מראש.
3. בית על"ה יהיה רשאי, בהתאם לאילוצים, לשנות ימים ו/או שעות פעילות של חוגים. במקרה דנן תהיה למשתתפים הזכות לבטל את השתתפותם בחוג והפסקת התשלום תהיה מיידית וללא דמי ביטול.
4. ההרשמה לחוגים היא אישית ואינה ניתנת להעברה.
5. בעת ההרשמה יש לאשר את התקנון הנ"ל ובכך מצהיר המשתתף כי אין מניעה רפואית, גופנית או אחרת להשתתף בפעילות. הרישום לחוג מהווה הצהרת בריאות.
6. העמותה רשאית לבטל את רישומו של כל משתתף בפעילות כאשר המשתתף מפר את כללי הבטיחות ו/או נמנע מלהישמע להוראות ההנהלה ו/או צוות העובדים ו/או מטעמם.

כללי

1. בית על"ה רשאי לבטל/לשנות/להחליף את נושאי הרצאות, המרצים, הטיוולים והאירועים השונים בהתאם לאילוצים שאינם תלויים בו. במקרה בו שונו הרצאות, אירוע או טיול, רשאים המשתתפים לבטל את השתתפותם ולקבל בחזרה את הסכום המלא.
2. הרישום לפעילות מהווה אישור של הנרשם לקבל פרסומים על פעילות בבית על"ה באמצעות דואר אלקטרוני, מסרונים או וואטסאפ. באפשרות הנרשם להודיע על סירובו לקבל דבר פרסומי בכל שלב.
3. העמותה ו/או מטעמה אינם אחראים לכל נזק או גניבה וכיו"ב שעלול להיגרם לרכוש המשתתף ו/או מי מטעמו בזמן שהותו בשטח בית על"ה.

תשלומים, חיסורים והחזרים בחוגים

1. גביית התשלום הינה לכל שנת הפעילות ממועד ההרשמה עד לסיימה.
2. התשלום בגין הפעילות הינו חודשי, ומשתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית במהלך החודש.
3. כל משתתף זכאי להשתתף בשיעור ניסיון אחד לפני ביצוע הרישום. במידה והחליט להירשם, ישלם גם עבור שיעור הניסיון. במידה והחליט לא להמשיך לא ייגבה תשלום עבור שיעור הניסיון.
4. ניתן לשלם במזומן, באשראי או בצ'קים.
5. במקרה של ביטול שיעור אחד ע"י המדריך או ע"י בית על"ה, לא יינתן החזר כספי.
6. במידה ולא יתאפשר לבית על"ה להחזיר שיעור, מהשיעור השני ואילך, יוחזר למשתתף סכום יחסי.
7. במידה ויבוטלו שיעורים בשל מצב חירום מדיני (קורונה, מבצע לחימה וכד') לא יינתן החזר כספי. במקרה של מצב חירום מדיני ארוך משבועיים, בית על"ה יאפשר שיעורי השלמה עבור שיעורים שלא התקיימו בתקופה שלאחר השבועיים הראשונים של מצב החירום המדיני או שיינתן למשתתפים החזר כספי.
8. במקרה של היעדרות משיעורים בודדים, לא יינתן החזר כספי ולא יתאפשר להשלים שיעור. ניתן יהיה להשלים במקרים חריגים בלבד באישור ובתיאום מראש עם צוות משרד התרבות בלבד ולא עם המורה/מדריך.
9. במקרה של היעדרות ממושכת עקב מחלה רציפה של 30 יום או יותר, יקבל הנרשם החזר כספי מלא לתקופה של עד חודשיים לאחר הצגת אישור רפואי.
10. במקרה של פטירה חו"ח הפסקת התשלום תהיה מיידית וללא דמי ביטול.
11. מחירי החוגים משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה, מועדים או שבתון. על מועדים אלו לא יינתן שיעור השלמה או החזר כספי.
12. במקרה של הפסקת הפעילות מצד הנרשם מכל סיבה (כולל סיבה בריאותית), יש להודיע עד ל- 15 יום לפני תחילת האירוע ובית על"ה יישב לנרשם את היתרה ששולמה בפועל החל מהחודש העוקב בניכוי חד פעמי של דמי ביטול בסך 100 ₪.
13. במקרה של החזרות/ביטול עסקאות אשראי או המחאות, יחולו על הנרשם הוצאות/עמלות של הבנק/חברת האשראי בתוספת דמי טיפול בסך 20 ₪.

תשלומים, חיסורים והחזרים בהוצאות/מופעים/אירועים מיוחדים

1. כרטיסים לאירועים שונים ניתן לרכוש באשראי או מזומן בלבד במשרדי התרבות או בטלפון.
2. ברכישת כרטיסים למופע, אירוע או טיול, ניתן יהיה לבטל את ההשתתפות עד 48 שעות לפני תחילת האירוע וניתן יהיה לקבל החזר מלא. בכל מקרה אחר לא יינתן החזר כספי, גם במקרה של מחלה.
3. ברכישת כרטיסים למופע מחוץ לבית על"ה כדוגמת אופרה או תיאטרון, ניתן יהיה לבטל את השתתפות עד 4 ימים לפני האירוע. בכל מקרה אחר לא יינתן החזר כספי, גם במקרה של מחלה.

מערכת חוגים / עונה 2022-2023

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
התעמלות על כסאות מרטין עמיר 08:50 - 08:00 סטודיו	פעילות גופנית א' לריסה פוקסיניאנו 08:50 - 08:00 סטודיו	התעמלות על כסאות מרטין עמיר 08:00-08:50 סטודיו	פעילות גופנית א' לריסה פוקסיניאנו 08:50 - 08:00 סטודיו	
פילאטיס - בונה עצם איריס רייטר 09:55 - 09:00 סטודיו	פעילות גופנית ב' לריסה פוקסיניאנו 09:50 - 09:00 סטודיו	כדורשת נשים פסיה גולדנר 09:30 - 08:00 אולם הפועל - רח' ברנר	ציור ג'ורג' יונס 12:00 - 09:00 חדר אמנות	
ציור ג'ורג' יונס 12:00 - 09:00 חדר אמנות	התעמלות בריאותית א' תמרה ליפוביצקי 10:30-11:15 סטודיו	פילאטיס - בונה עצם איריס רייטר 09:55 - 09:00 סטודיו	אנגלית מתקדמים נעמי קפלן 10:30 - 09:00 כיתת לימוד	
כושר באושר איריס רייטר 10:55 - 10:00 סטודיו	התעמלות בריאותית ב' תמרה ליפוביצקי 11:25 - 12:10 סטודיו	חריזה אמנותית מיכל עילם 12:00 - 10:00 חדר אמנות	אנגלית מדוברת א' רלף טרופר 10:30 - 09:00 כיתת לימוד	
התעמלות לחיזוק הגוף מרטין עמיר 12:05 - 11:15 סטודיו		התעמלות לחיזוק הגוף מרטין עמיר 12:05 - 11:15 סטודיו	כושר באושר איריס רייטר 10:55 - 10:00 סטודיו	
		מקהלה מיכל אוקון 14:15 - 12:15 סטודיו	אנגלית מדוברת ב' רלף טרופר 12:30 - 11:00 כיתת לימוד	
פילאטיס - בונה עצם איריס רייטר 16:55 - 16:00 סטודיו	מחשבת הגוף שחר לין 17:30 - 16:30 סטודיו	פילאטיס - בונה עצם איריס רייטר 16:55 - 16:00 סטודיו	מחשבת הגוף שחר לין 17:30 - 16:30 סטודיו	
פילאטיס איריס רייטר 17:55 - 17:00 סטודיו	ציור ג'ורג' יונס 20:00 - 17:00 חדר אמנות	פילאטיס איריס רייטר 17:55 - 17:00 סטודיו	עניס שולחן ראובן זופן 18:00 - 16:30 ביה"ס לוי יצחק	
התעמלות בונה עצם איריס רייטר 18:55 - 18:00 סטודיו	ריקודי עם כרמית שימקו 22:30 - 18:00 אולם גדול	פטאנק ראובן זופן 19:30 - 17:00 ספורטק רחובות	ריקודי עם כרמית שימקו 22:30 - 19:00 אולם גדול	
ציור ג'ורג' יונס 21:00 - 18:00 חדר אמנות		התעמלות בונה עצם איריס רייטר 18:55 - 18:00 סטודיו		
התעמלות גברים איריס רייטר 19:55 - 19:00 סטודיו			באולינג // יום ו' ראובן זופן 14:00 - 10:00 ריפליי באולינג	